

**Lanche da Manhã**

<b>Segunda-feira - 02/07</b>	<b>Terça-feira - 03/07</b>	<b>Quarta-feira - 04/07</b>	<b>Quinta-feira - 05/07</b>	<b>Sexta-feira - 06/07</b>
Pão de cenoura com requeijão	Bolo de laranja	Torrada com geleia caseira de morango	Pão caseiro com margarina	Pão de leite com queijo branco
Melão	Maçã	Vitamina de mamão com aveia	Pera	Banana
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau		Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

**Almoço**

<b>Segunda-feira - 02/07</b>	<b>Terça-feira - 03/07</b>	<b>Quarta-feira - 04/07</b>	<b>Quinta-feira - 05/07</b>	<b>Sexta-feira - 06/07</b>
Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão
Carne de panela com batata	Filé de frango grelhado	Nuggets caseiro	Sobrecoxa assada	Frango em cubinhos com ervilha
Ovo cozido	Carne moída à primavera	Lombo suíno grelhado	Carne em tirinhas	Peixe crocante
Vagem ao alho	Macarrão ao sugo	Brócolis no vapor	Creme de espinafre	Farofa colorida
Alface	Alface	Alface	Alface	Agrião
Tomate	Cenoura ralada	Tomate	Beterraba cozida	Tabule
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

**Lanche da Tarde**

<b>Segunda-feira - 02/07</b>	<b>Terça-feira - 03/07</b>	<b>Quarta-feira - 04/07</b>	<b>Quinta-feira - 05/07</b>	<b>Sexta-feira - 06/07</b>
Sequillo caseiro de aveia	Esfirra caseira de frango	Pão de milho com queijo	Bolo de cacau	Hamburguinho nutritivo
Banana	Melão	Mexerica	Maçã	Melancia
Suco natural de laranja com beterraba	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de abacaxi	Suco natural de goiaba

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

**Lanche da Manhã**

Segunda-feira - 09/07	Terça-feira - 10/07	Quarta-feira - 11/07	Quinta-feira - 12/07	Sexta-feira - 13/07
	Pão integral com cream cheese	Pão na chapa	Bolo de coco	Torrada com requeijão
FERIADO	Uva	Vitamina de abacate com aveia	Banana	Goiaba
	Leite com ou sem cacau		Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

**Almoço**

Segunda-feira - 09/07	Terça-feira - 10/07	Quarta-feira - 11/07	Quinta-feira - 12/07	Sexta-feira - 13/07
	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão
	Ovo cozido	Filé de frango grelhado	Frango em cubinhos com milho	Sobrecoxa assada
	Almôndega caseira assada	Carne em tirinhas com tomate	Peixe assado	Lombo suíno grelhado
FERIADO	Quibebe	Couve-flor no vapor	Repolho refogado	Macarrão ao pesto
	Alface	Alface	Rúcula	Alface
	Cenoura ralada	Pepino	Vinagrete	Tomate
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

**Lanche da Tarde**

Segunda-feira - 09/07	Terça-feira - 10/07	Quarta-feira - 11/07	Quinta-feira - 12/07	Sexta-feira - 13/07
	Cookies de cacau caseiro	Bolo de cenoura	Mini pizza integral marguerita	Lanche natural
FERIADO	Melão	Abacaxi	Maçã	Mexerica
	Suco natural de laranja	Suco natural de limão	Suco natural de maracujá	Suco natural de abacaxi com hortelã

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822