

Cardápio Dom Bosco Plural - Abril de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 12/04	Terça-feira - 13/04	Quarta-feira - 14/04	Quinta-feira - 15/04	Sexta-feira - 16/04
Pão de milho com requeijão	Torrada com geleia de morango	Pão francês com manteiga	Sequillo de aveia	Bolo de iogurte natural
Banana com aveia	Mamão	Salada de frutas	Goiaba	Melão
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de abacate	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 12/04	Terça-feira - 13/04	Quarta-feira - 14/04	Quinta-feira - 15/04	Sexta-feira - 16/04
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Ovo mexido	Frango grelhado	Lombo acebolado	Estrogonofe de carne	Frango acebolado
Frango em cubinhos com tomate	Almôndega ao molho	Frango em cubinhos	Sobrecoxa assada	Carne de panela com tomate
Creme de milho	Batata assada com açafrão	Couve refogada	Quibebe	Cenoura cozida
Chicória	Alface	Alface	Alface	Repolho
Chuchu	Beterraba cozida	Tomate	Tomate	Vinagrete
Fruta	Fruta	Fruta	Sagu de uva	Fruta
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 12/04	Terça-feira - 13/04	Quarta-feira - 14/04	Quinta-feira - 15/04	Sexta-feira - 16/04
Bolo de cenoura	Pão de leite com queijo	Enrolado de queijo	Hamburguinho nutritivo	Pão jausinho com patê de ricota
Abacaxi	Maçã	Laranja	Manga	Banana
Suco natural de manga	Suco de uva	Suco natural de maracujá	Leite com chocolate	Suco de laranja com beterraba

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822



Cardápio Dom Bosco Plural - Abril de 2021

Lanche da Manhã

Segunda-feira - 19/04	Terça-feira - 20/04	Quarta-feira - 21/04	Quinta-feira - 22/04	Sexta-feira - 23/04
Torrada com manteiga	Pão jausinho com queijo		Cereal com/sem leite	Bolo de limão
Morango	Pera	FERIADO	Salada de Frutas	Mamão
Leite com ou sem cacau	Vitamina de banana com chocolate		Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço

Segunda-feira - 19/04	Terça-feira - 20/04	Quarta-feira - 21/04	Quinta-feira - 22/04	Sexta-feira - 23/04
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão		Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão	Arroz e Feijão
Lombo grelhado	Peixe assado		Bife	Frango empanado assado
Frango desfiado com requeijão	Isca de carne acebolada	FERIADO	Frango em cubinhos com ervilhas	Ovo cozido
Couve-flor cozida	Abobrinha refogada		Macarrão alho e óleo	Vagem refogada
Alface	Alface		Alface	Alface
Vinagrete	Tomate		Cenoura cozida	Tomate
Fruta	Salada de frutas		Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural		Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde

Segunda-feira - 19/04	Terça-feira - 20/04	Quarta-feira - 21/04	Quinta-feira - 22/04	Sexta-feira - 23/04
Bolo de laranja	Mini pizza integral de marguerita	FERIADO	Esfira de frango	Pão de leite com queijo
Maçã	Melancia		Goiaba	Banana
Suco natural de goiaba	Suco natural de limão		Suco de caju	Suco natural de laranja

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

--	--	--	--	--	--

Cardápio Dom Bosco Plural - Abril de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 26/04	Terça-feira - 27/04	Quarta-feira - 28/04	Quinta-feira - 29/04	Sexta-feira - 30/04
Pão de milho com requeijão	Pão francês com manteiga	Torrada com requeijão	Panqueca com mel	Mini pães de queijo
Manga	Banana	Mamão	Pera	Melão
Leite com ou sem cacau	Vitamina de maçã	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 26/04	Terça-feira - 27/04	Quarta-feira - 28/04	Quinta-feira - 29/04	Sexta-feira - 30/04
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Almôndega ao molho	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Lombo acebolado
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Estrogonofe de carne	Nuggets caseiro
Brócolis cozido	Milho cozido	Macarrão com molho de tomate	Purê de batata	Creme de espinafre
Alface	Repolho roxo	Alface	Alface	Alface
Tomate	Vinagrete	Cenoura ralada	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Fruta	Sagu de uva	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 26/04	Terça-feira - 27/04	Quarta-feira - 28/04	Quinta-feira - 29/04	Sexta-feira - 30/04
Biscoito polvilho	Cup cake de chocolate	Pão de leite com patê de ricota	Hamburguinho nutritivo	Pão de cenoura com requeijão
Melão	Goiaba	Laranja	Maçã	Banana
Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco de uva	Leite com chocolate	Suco de abacaxi

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822