

## Cardápio Dom Bosco Plural - Maio de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 03/05	Terça-feira - 04/05	Quarta-feira - 05/05	Quinta-feira - 06/05	Sexta-feira - 07/05
Pão de milho requeijão	Torrada com manteiga	Sequilhos de coco com aveia	Panqueca com mel	Pão de leite com requeijão
Mamão	Pera	Uva verde	Melão	Abacate
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Suco de maracujá natural	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 03/05	Terça-feira - 04/05	Quarta-feira - 05/05	Quinta-feira - 06/05	Sexta-feira - 07/05
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Ovo cozido	Frango grelhado	Lombo acebolado	Peixe grelhado	Frango acebolado
Frango em cubinhos com tomate	Almôndega ao molho	Frango em cubinhos com vagem	Sobrecoxa assada	Carne de panela com tomate
Creme de milho	Batata assada com açafrão	Couve refogada	Quibebe	Cenoura cozida
Chicória	Alface	Alface	Alface	Alface
Chuchu	Beterraba cozida	Tomate	Tomate	Vinagrete
Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas	Fruta
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 03/05	Terça-feira - 04/05	Quarta-feira - 05/05	Quinta-feira - 06/05	Sexta-feira - 07/05
Pipoca	Bolo de limão	CULINÁRIA (Brownie de chocolate)	Pão integral com patê de ricota	Esfirra de frango
Laranja	Manga	Banana	Abacaxi	Maçã
Suco de caju	Suco de abacaxi natural	Suco de limão natural	iogurte de morango	Suco de goiaba natural

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Maio de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 10/04	Terça-feira - 11/05	Quarta-feira - 12/05	Quinta-feira - 13/05	Sexta-feira - 14/05
Mini pães de queijo	Torrada com geleia de morango	Bolachinha de banana com aveia	Pão caseiro com manteiga	Pão francês com queijo
Banana	Mamão	Salada de frutas	Goiaba	Melão
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de abacate	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 10/04	Terça-feira - 11/05	Quarta-feira - 12/05	Quinta-feira - 13/05	Sexta-feira - 14/05
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Carne moída com ervilhas	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Lombo acebolado
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Isca de carne com vagem	Estrogonofe de frango
Brócolis cozido	Purê de batata	Macarrão com molho de tomate	Couve-flor	Batata palha
Alface	Rúcula	Alface	Alface	Alface
Quiabo	Beterraba cozida	Tomate	Vinagrete	Tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sagu de uva
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 10/04	Terça-feira - 11/05	Quarta-feira - 12/05	Quinta-feira - 13/05	Sexta-feira - 14/05
Biscoito polvilho	Bolo de iogurte natural	Pão de leite com patê de frango	Hamburguinho nutritivo	Bolo de chocolate
Abacaxi	Maçã	Laranja	Manga	Banana
Suco de uva	Leite com chocolate	Suco natural de maracujá	Suco de manga natural	Suco de laranja natural

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Maio de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 17/05	Terça-feira - 18/05	Quarta-feira - 19/05	Quinta-feira - 20/05	Sexta-feira - 21/05
Pão de leite com manteiga	Cereal com ou sem leite	Torrada com requeijão	Pão francês com manteiga	Bolo de laranja
Morango	Pera	Laranja	Salada de Frutas	Mamão
Leite com ou sem cacau	Vitamina de banana com chocolate	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 17/05	Terça-feira - 18/05	Quarta-feira - 19/05	Quinta-feira - 20/05	Sexta-feira - 21/05
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão	Arroz e Feijão
Bife	Sobrecoxa assada	Tirinhas de frango	Frango em tirinhas com batata doce	Frango empanado assado
Nuggets caseiro	Isca de carne acebolada	Carne moída com ervilha	Peixe assado	Ovo cozido
Mandioca cozida	Abobrinha refogada	Milho cozido	Macarrão alho e óleo	Vagem refogada
Alface	Alface	Repolho branco	Alface	Alface
Vinagrete	Tomate	Tomate	Cenoura cozida	Tomate
Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 17/05	Terça-feira - 18/05	Quarta-feira - 19/05	Quinta-feira - 20/05	Sexta-feira - 21/05
Pão jauzinho com patê de ricota	Pipoca	CULINÁRIA (Barrinha de cereal)	Esfirra de carne	Pão de leite com queijo
Maçã	Abacaxi	Melancia	Goiaba	Banana
Suco natural de goiaba	Suco natural de limão	logurte de morango	Suco de caju	Suco natural de laranja

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Maio de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 24/05	Terça-feira - 25/05	Quarta-feira - 26/05	Quinta-feira - 27/05	Sexta-feira - 28/05
Mini pães de queijo	Torrada com geleia de frutas	Pão francês com manteiga	Panqueca com mel/queijo	Bolo de fubá
Manga	Banana	Mamão	Pera	Salada de frutas
Leite com ou sem cacau	Vitamina de maçã com aveia	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 24/05	Terça-feira - 25/05	Quarta-feira - 26/05	Quinta-feira - 27/05	Sexta-feira - 28/05
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Almôndega ao molho	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Lombo acebolado
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Estrogonofe de carne	Nuggets caseiro
Couve-flor cozido	Milho cozido	Macarrão alho e óleo	Purê de batata	Mandioquinha cozida
Alface	Alface	Alface	Repolho roxo	Alface
Tomate	Vinagrete	Cenoura ralada	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 24/05	Terça-feira - 25/05	Quarta-feira - 26/05	Quinta-feira - 27/05	Sexta-feira - 28/05
Biscoito polvilho	Cup cake de cenoura	Cookies de cacau com aveia	Enrolado de queijo	Pão de leite com patê de frango
Melão	Goiaba	Laranja	Maçã	Banana
Leite com chocolate	Suco natural de melão	Suco de uva	Suco natural de limão	Suco de abacaxi

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Maio de 2021

Lanche da Manhã				
<b>Segunda-feira - 31/05</b>				
Cereal com ou sem leite				
Manga				
Leite com ou sem cacau				

Almoço				
<b>Segunda-feira - 31/05</b>				
Arroz e Feijão				
Frango empanado assado				
Carne em cubos				
Brócolis cozido				
Alface				
Tomate				
Fruta				
Suco natural				

Lanche da Tarde				
<b>Segunda-feira - 31/05</b>				
Pão jauzinho com queijo				
Melão				
Suco natural de limão				

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822