

Cardápio Dom Bosco Plural - Junho de 2021

Lanche da Manhã				
	Terça-feira - 01/06	Quarta-feira - 02/06	Quinta-feira - 03/06	Sexta-feira - 04/06
	Torrada com manteiga	Sequinhos de coco com aveia	Bolo de laranja	Pão de leite com requeijão
	Pera	Uva verde	Melão	Abacate
	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Suco de maracujá natural	Leite com ou sem cacau

Almoço				
	Terça-feira - 01/06	Quarta-feira - 02/06	Quinta-feira - 03/06	Sexta-feira - 04/06
	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
	Frango grelhado	Lombo acebolado	Peixe grelhado	Frango em tirinhas
	Almôndega ao molho	Frango em cubinhos com vagem	Sobrecoxa assada	Ovo cozido
	Batata assada com açafrão	Macarrão com molho de tomate	Couve refogada	Quibebe
	Alface	Alface	Alface	Repolho roxo
	Beterraba cozida	Tomate	Tomate	Cenoura ralada
	Fruta	CULINÁRIA (Pudim de abóbora)	Salada de frutas	Fruta
	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
	Terça-feira - 01/06	Quarta-feira - 02/06	Quinta-feira - 03/06	Sexta-feira - 04/06
	Pipoca	Mini pizza integral de marguerita	Pão integral com patê de ricota	Esfira de frango
	Manga	Banana	Abacaxi	Maçã
	Suco de abacaxi natural	Suco de limão natural	iogurte de morango	Suco de goiaba natural

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Junho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 07/06	Terça-feira - 08/06	Quarta-feira - 09/06	Quinta-feira - 10/06	Sexta-feira - 11/06
Mini pães de queijo	Torrada com geleia de morango	Bolachinha de banana com aveia	Pão caseiro com manteiga	Pão francês com queijo
Banana	Mamão	Salada de frutas	Goiaba	Melão
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de abacate	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 07/06	Terça-feira - 08/06	Quarta-feira - 09/06	Quinta-feira - 10/06	Sexta-feira - 11/06
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Carne moída com ervilhas	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Lombo acebolado
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Peixe grelhado	Estrogonofe de frango
Brócolis cozido	Purê de batata	Macarrão alho e óleo	Couve-flor cozido	Batata palha
Alface	Rúcula	Alface	Alface	Alface
Chuchu	Tomate	Vagem	Vinagrete	Tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sagu de uva
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 07/06	Terça-feira - 08/06	Quarta-feira - 09/06	Quinta-feira - 10/06	Sexta-feira - 11/06
Biscoito polvilho	Esfira de frango	Pão de leite com patê de frango	Hamburguinho nutritivo	Bolo de chocolate
Abacaxi	Maçã	Laranja	Manga	Banana
Suco de uva	Leite com chocolate	Suco natural de maracujá	Suco de manga natural	Suco de laranja natural

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Junho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 14/06	Terça-feira - 15/06	Quarta-feira - 16/06	Quinta-feira - 17/06	Sexta-feira - 18/06
Pão de leite com manteiga	Cereal com ou sem leite	Torrada com requeijão	Pão francês com manteiga	Cookies de cacau com aveia
Morango	Pera	Laranja	Salada de Frutas	Mamão
Leite com ou sem cacau	Vitamina de banana com chocolate	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 14/06	Terça-feira - 15/06	Quarta-feira - 16/06	Quinta-feira - 17/06	Sexta-feira - 18/06
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão	Arroz e Feijão
Bife	Sobrecoxa assada	Tirinhas de frango	Frango em tirinhas	Lombo assado
Nuggets caseiro	Isca de carne acebolada	Peixe assado	Carne moída com ervilha	Ovo cozido
Mandioca cozida	Abobrinha refogada	Milho cozido	Macarrão com molho de tomate	Vagem refogada
Alface	Alface	Couve	Alface	Alface
Vinagrete	Quiabo	Tomate	Cenoura cozida	Tomate
Fruta	Salada de frutas	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 14/06	Terça-feira - 15/06	Quarta-feira - 16/06	Quinta-feira - 17/06	Sexta-feira - 18/06
Pão jausinho com patê de ricota	Pipoca	CULINÁRIA (Bolo de milho)	Esfira de carne	Pão de leite com queijo
Maçã	Abacaxi	Melancia	Goiaba	Banana
Suco natural de goiaba	Suco natural de limão	logurte de morango	Suco de caju	Suco natural de laranja

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Junho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 21/06	Terça-feira - 22/06	Quarta-feira - 23/06	Quinta-feira - 24/06	Sexta-feira - 25/06
Mini pães de queijo	Torrada com geleia de frutas	Pão francês com manteiga	Rosquinha caseira	Bolo de fubá
Manga	Banana	Mamão	Pera	Salada de frutas
Leite com ou sem cacau	Vitamina de maçã com aveia	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 21/06	Terça-feira - 22/06	Quarta-feira - 23/06	Quinta-feira - 24/06	Sexta-feira - 25/06
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Almôndega ao molho	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Estrogonofe de carne
Peixe grelhado	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Lombo acebolado	Nuggets caseiro
Couve-flor cozido	Quiabo	Macarrão alho e óleo	Purê de batata	Mandioquinha cozida
Alface	Alface	Alface	Agrião	Alface
Tomate	Vinagrete	Chuchu	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Fruta	Sagu de uva	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 21/06	Terça-feira - 22/06	Quarta-feira - 23/06	Quinta-feira - 24/06	Sexta-feira - 25/06
Biscoito polvilho	Enrolado de queijo	Pão de milho com requeijão	Pão de leite com patê de frango	Cup cake de cenoura
Melão	Goiaba	Laranja	Maçã	Banana
Leite com chocolate	Suco natural de melão	Suco de uva	Suco natural de limão	Suco de abacaxi

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Junho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 28/06	Terça-feira - 29/06	Quarta-feira - 30/06		
Cereal com ou sem leite	Pão na chapa	Pão francês com requeijão		
Manga	Goiaba	Banana		
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau		

Almoço				
Segunda-feira - 28/06	Terça-feira - 29/06	Quarta-feira - 30/06		
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão		
Frango empanado assado	Carne moída com ervilhas	Lombo em cubos acebolado		
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada		
Abóbora cozida	Purê de batata	Macarrão com molho de tomate		
Alface	Chicória	Alface		
Cenoura cozida	Tomate	Tomate		
Fruta	Fruta	Gelatina		
Suco natural	Água de coco	Suco natural		

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 28/06	Terça-feira - 29/06	Quarta-feira - 30/06		
Pão jausinho com queijo	Pipoca	CULINÁRIA (Torta de frango)		
Melão	Maçã	Laranja		
logurte de morango	Suco natural de limão	Suco natural de maracujá		

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822