

Cardápio Dom Bosco Plural - Julho de 2021

Lanche da Manhã				
			Quinta-feira - 01/07	Sexta-feira - 02/07
			Pão de leite com manteiga	Sequillo de aveia
			Pera	Abacate
			Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
			Quinta-feira - 01/07	Sexta-feira - 02/07
			Arroz e Feijão	Arroz amarelinho e Feijão
			Peixe grelhado	Frango em tirinhas
			Isca de carne com ervilha	Ovo cozido
			Couve refogada	Mandioquinha cozida
			Alface	Repolho roxo
			Tomate	Beterraba ralada
			Salada de frutas	Fruta
			Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
			Quinta-feira - 01/07	Sexta-feira - 02/07
			Bolo de cenoura	Pão integral com patê de ricota
			Abacaxi	Banana
			Suco natural de laranja	Suco de goiaba natural

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Julho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 05/07	Terça-feira - 06/07	Quarta-feira - 07/06	Quinta-feira - 08/07	Sexta-feira - 09/07
Mini pães de queijo	Pão jauzinho com geleia de morango	Rosquinha caseira	Pão caseiro com manteiga	
Mamão	Banana	Salada de frutas	Goiaba	FERIADO
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de abacate	

Almoço				
Segunda-feira - 05/07	Terça-feira - 06/07	Quarta-feira - 07/06	Quinta-feira - 08/07	Sexta-feira - 09/07
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	
Frango empanado assado	Carne moída com ervilhas	Ovo mexido	Estrogonofe de frango	
Lombo em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Peixe grelhado	FERIADO
Brócolis cozido	Sopa de legumes	Farofa colorida	Batata palha	
Alface	Rúcula	Alface	Alface	
Chuchu	Tomate	Vagem	Vinagrete	
Fruta	Fruta	Churros de doce leite (CULINÁRIA)	Fruta	
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 05/07	Terça-feira - 06/07	Quarta-feira - 07/06	Quinta-feira - 08/07	Sexta-feira - 09/07
Bolo de chocolate	Enrolado de peito de peru com queijo	Esfira de frango	Hamburguinho nutritivo	
Abacaxi	Manga	Laranja	Maçã	FERIADO
Leite com chocolate	Suco de uva	Suco natural de maracujá	Suco de manga natural	

***Obs.: Cardápio sujeito à alterações.**

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

Cardápio Dom Bosco Plural - Julho de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 12/07	Terça-feira - 13/07	Quarta-feira - 14/07	Quinta-feira - 15/07	Sexta-feira - 16/07
Pão de leite com manteiga	Pão de queijo caseiro	Torrada com requeijão	Bolachinha de banana com aveia	Pão de milho com requeijão
Morango	Pera	Mamão	Uva verde	Melão
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de banana com aveia

Almoço				
Segunda-feira - 12/07	Terça-feira - 13/07	Quarta-feira - 14/07	Quinta-feira - 15/07	Sexta-feira - 16/07
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz amarelinho e Feijão	Arroz e Feijão
Bife	Sobrecosta assada	Peixe assado	Frango em tirinhas	Isca de carne acebolada
Nuggets caseiro	Carne moída com milho	Frango grelhado	Lombo assado	Ovo cozido
Mandioca cozida	Abobrinha refogada	Milho cozido	Macarrão com molho de tomate	Sopa de legumes
Alface	Alface	Couve	Alface	Alface
Tomate	Quiabo	Tomate	Cenoura cozida	Tomate
Fruta	Salada de frutas	Cookies colorido (CULINÁRIA)	Fruta	Sagu de uva
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Água de coco

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 12/07	Terça-feira - 13/07	Quarta-feira - 14/07	Quinta-feira - 15/07	Sexta-feira - 16/07
Bolo de laranja	Esfira de carne	Pão de batata com frango e catupiry	Pizza marguerita caseira	Rosca caseira com coco
Abacaxi	Maçã	Melancia	Goiaba	Banana
Suco natural de goiaba	Suco de laranja com beterraba	Suco natural de limão	Suco de caju	Leite com chocolate

*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822