

## Cardápio Dom Bosco Plural - Agosto de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 02/08	Terça-feira - 03/08	Quarta-feira - 04/08	Quinta-feira - 05/08	Sexta-feira - 06/08
Pão francês com manteiga	Torrada com requeijão	Sequinhos de coco com aveia	Bolo de laranja	Pão de leite com requeijão
Banana	Pera	Uva verde	Melão	Abacate
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Suco de maracujá natural

Almoço				
Segunda-feira - 02/08	Terça-feira - 03/08	Quarta-feira - 04/08	Quinta-feira - 05/08	Sexta-feira - 06/08
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Estrogonofe de carne	Nuggets de frango	Almôndega ao molho	Peixe grelhado	Frango em tirinhas
Frango grelhado	Lombo acebolado	Sobrecoxa assada	Frango em cubinhos	Ovo cozido
Batata com açafrão	Chuchu cozido	Macarrão com molho de tomate	Milho cozido	Quibebe
Chicoria	Alface	Alface	Repolho roxo	Alface
Tomate	Beterraba cozida	Vagem	Cenoura ralada	Tomate
Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 02/08	Terça-feira - 03/08	Quarta-feira - 04/08	Quinta-feira - 05/08	Sexta-feira - 06/08
Pipoca	Bolo de cenoura	Mini pizza integral de marguerita	Pão integral com patê de ricota	Esfira de frango
Goiaba	Manga	Maçã	Abacaxi	Laranja
Suco de manga natural	Suco de abacaxi natural	Suco de limão natural	logurte de morango	Suco de goiaba natural

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Agosto de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 09/08	Terça-feira - 10/08	Quarta-feira - 11/08	Quinta-feira - 12/08	Sexta-feira - 13/08
Pão caseiro com manteiga	Mini pães de queijo	Bolachinha de banana com aveia	Torrada com geleia de fruta	Pão francês com queijo
Banana	Mamão	Salada de frutas	Goiaba	Pera
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Vitamina de abacate	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 09/08	Terça-feira - 10/08	Quarta-feira - 11/08	Quinta-feira - 12/08	Sexta-feira - 13/08
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e tutu de feijão leve	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão	Arroz e Feijão
Frango empanado assado	Carne moída com milho	Lombo acebolado	Frango em cubinhos	Carne em tirinhas
Carne em cubos	Frango em cubinhos com açafrão	Ovo na chapa	Peixe grelhado	Sobrecoxa assada
Sopa de legumes	Purê de batata	Farofa colorida	Macarrão alho e óleo	Mandioca cozida
Rúcula	Aface	Couve	Alface	Alface
Chuchu	Tomate	Vinagrete	Couve-flor	Rabanete
Fruta	Fruta	Fruta	Sagu de uva	Fruta
Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 09/08	Terça-feira - 10/08	Quarta-feira - 11/08	Quinta-feira - 12/08	Sexta-feira - 13/08
Biscoito polvilho	Pão jausinho com queijo	Pão de leite com patê de frango	Hamburguinho nutritivo	Bolo de chocolate
Abacaxi	Manga	Laranja	Melão	Maçã
Suco de uva	Leite com chocolate	Suco de maracujá natural	Suco de manga natural	Suco de laranja natural

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Agosto de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 16/08	Terça-feira - 17/08	Quarta-feira - 18/08	Quinta-feira - 19/08	Sexta-feira - 20/08
Pão de leite com manteiga	Cereal com ou sem leite	Torrada com requeijão	Pão francês com manteiga	Cookies de cacau com aveia
Morango	Pera	Laranja	Kiwi	Mamão
Leite com ou sem cacau	Vitamina de banana com chocolate	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 16/08	Terça-feira - 17/08	Quarta-feira - 18/08	Quinta-feira - 19/08	Sexta-feira - 20/08
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão
Bife	Sobrecoxa assada	Tirinhas de frango	Frango em tirinhas	Lombo assado
Nuggets caseiro	Carne moída com ervilha	Peixe assado	Isca acebolada	Ovo cozido
Mandioquinha cozida	Macarrão com molho de tomate	Milho cozido	Abobrinha refogada	Vagem refogada
Alface	Alface	Agrião	Alface	Alface
Vinagrete	Quiabo	Tomate	Cenoura cozida	Tomate
Fruta	Salada de frutas	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 16/08	Terça-feira - 17/08	Quarta-feira - 18/08	Quinta-feira - 19/08	Sexta-feira - 20/08
Pipoca	Pão jauzinho com patê de ricota	Bolo de fubá	Esfira de carne	Pão de leite com queijo
Banana	Maçã	Melancia	Goiaba	Abacaxi
Suco de goiaba natural	Suco de limão natural	logurte de morango	Suco de caju	Suco de laranja natural

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Agosto de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 23/08	Terça-feira - 24/08	Quarta-feira - 25/08	Quinta-feira - 26/08	Sexta-feira - 27/08
Mini pães de queijo	Bolo de limão	Torrada com geleia de fruta	Rosquinha caseira	Pão francês com manteiga
Manga	Uva verde	Mamão	Pera	Salada de frutas
Leite com ou sem cacau	Vitamina de maçã com aveia	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau

Almoço				
Segunda-feira - 23/08	Terça-feira - 24/08	Quarta-feira - 25/08	Quinta-feira - 26/08	Sexta-feira - 27/08
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz (Branco e com açafrão) e Feijão
Frango empanado assado	Peixe grelhado	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Carne de panela
Almôndega ao molho	Frango em cubinhos com açafrão	Sobrecoxa assada	Lombo acebolado	Estrogonofe de frango
Couve-flor cozido	Quiabo	Macarrão alho e óleo	Farofa colorida	Purê de batata
Alface	Alface	Alface	Agrião	Alface
Tomate	Vinagrete	Abóbora cozida	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Sagu de uva	Fruta	Fruta	Fruta
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Água de coco	Suco natural

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 23/08	Terça-feira - 24/08	Quarta-feira - 25/08	Quinta-feira - 26/08	Sexta-feira - 27/08
Biscoito polvilho	Enrolado de queijo	Pão de milho com requeijão	Pão de leite com patê de frango	Bolo de chocolate
Melão	Banana	Laranja	Goiaba	Maçã
Leite com chocolate	Suco de melão natural	Suco de abacaxi natural	Suco natural de limão	Suco de uva

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822

## Cardápio Dom Bosco Plural - Agosto de 2021

Lanche da Manhã				
Segunda-feira - 30/08	Terça-feira - 31/08			
Cereal com ou sem leite	Pão jauzinho com requeijão			
Manga	Maçã			
Leite com ou sem cacau	Leite com ou sem cacau			

Almoço				
Segunda-feira - 30/08	Terça-feira - 31/08			
Arroz e Feijão	Arroz (Branco e integral) e Feijão			
Frango empanado assado	Peixe assado			
Carne moída com ervilhas	Frango em cubinhos com açafrão			
Milho cozido	Purê de mandioquinha			
Alface	Chicória			
Pepino	Tomate			
Fruta	Gelatina			
Suco natural	Água de coco			

Lanche da Tarde				
Segunda-feira - 30/08	Terça-feira - 31/08			
Pão jauzinho com queijo	Bolo de cenoura com cobertura			
Melão	Banana			
logurte de morango	Suco natural de limão			

\*Obs.: Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Jéssica Mondoni CRN3-51822